



**POLITECNICO
DI TORINO**

Tesi meritoria

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN ECODESIGN

Abstract

Barriga Llena, Corazón Contento
Approccio sistemico applicato al quartiere
San Cristóbal Norte
Bogotá, Colombia

Relatore

BISTAGNINO, Luigi

Candidato

BURAGLIA OSORIO, Mariana
GAVIRIA GOMEZ, Alejandra
GIRALDO NOHRA, Carolina

26 febbraio 2015

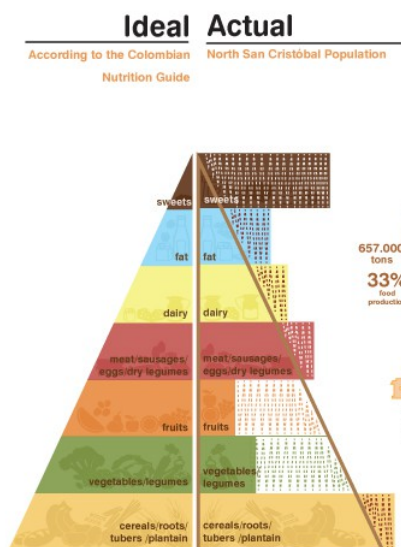
Il progetto intende supportare lo sviluppo sostenibile della comunità nel quartiere San Cristobal Norte a Bogotá, potenziato grazie all'utilizzo dell' agricoltura urbana, in modo che possa migliorare l'alimentazione della popolazione e spingere verso un'economia alternativa gli abitanti del quartiere. L'obiettivo è stato deciso in collaborazione con la Fondazione Biofuturo, che ha lavorato a beneficio della comunità tramite il suo programma di assistenza nutrizionale:

Sviluppare una strategia sistemica a partire del lavoro della comunità, generando risorse che possano facilitare l'acquisto di beni e un'alimentazione sana attraverso la conoscenza e l'educazione.

Il primo approccio si concentra sullo stato dell'arte, esaminando gli ambiti di: Territorio, Popolazione e Nutrizione, utili per definire le caratteristiche fisiche e geografiche della zona; l'analisi di tali caratteristiche mostra le qualità appropriate per la coltivazione di frutta e verdura presenti nella gastronomia locale. Riguardo alla popolazione, è emerso che gli abitanti sono ingegnosi e hanno talento per la costruzione di strutture elaborate con materiali di recupero disponibili sul territorio. Inoltre, la maggior parte della comunità proviene da diverse regioni del paese, alla ricerca di migliori condizioni di vita e opportunità di lavoro. Perciò, si è scelto di mettere in evidenza la conoscenza dell'agricoltura, che rappresenta un'opportunità per questo progetto.

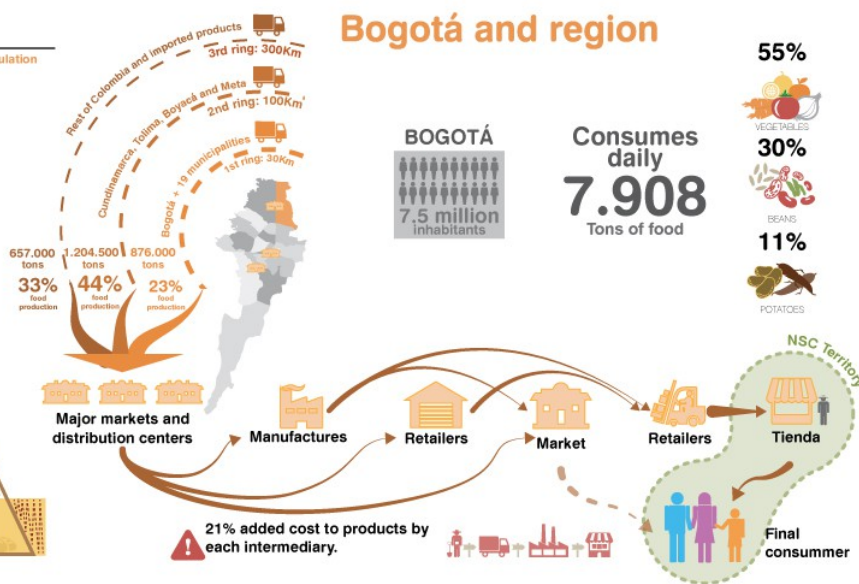
Per quanto riguarda lo stato della nutrizione, si è verificata un consumo sproporzionato di dolci e carboidrati, insieme alla mancanza di frutta e verdura, nella dieta giornaliera delle persone. Le cause sono dovute da una parte, alla lunga filiera di distribuzione che fa aumentare il prezzo dei prodotti alimentari facendo sì che la comunità non abbia la possibilità di acquistarli. In secondo luogo, le persone preferiscono consumare una grande quantità di cibo e danno priorità alla quantità piuttosto che alla qualità dei prodotti.

Food Pyramids

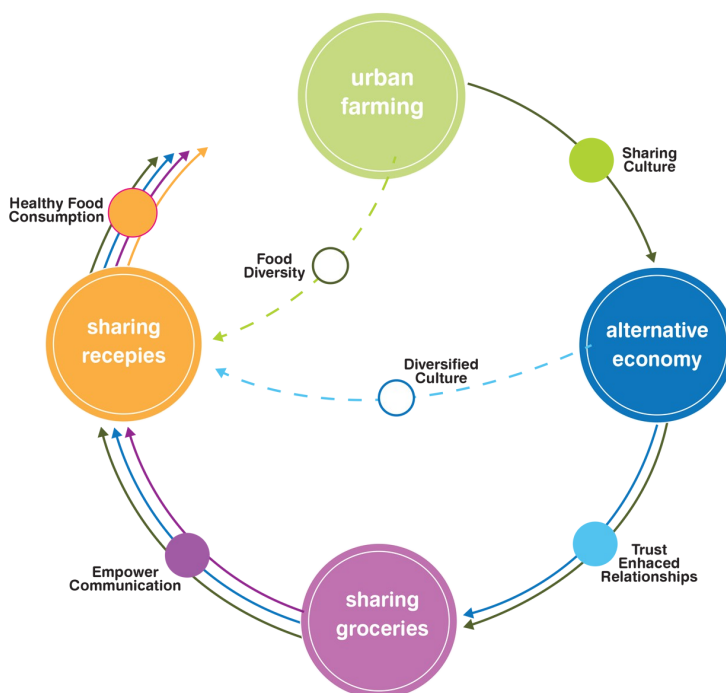


Supply chain

Bogotá and region



La seconda fase del progetto si focalizza sull'analisi delle cause e conseguenze nello scenario definito in precedenza. Tale analisi fa emergere la consapevolezza che il principale problema è la *Nutrizione Inadeguata*. A questo punto si è scelto di sviluppare una strategia per portare la comunità verso un consumo consapevole orientato sul *Mangiare Sano*. In questo modo è stato possibile stabilire l'impatto sociale ed economico nella comunità. Dimostrando che l'utilizzo delle risorse disponibili può rafforzare la loro economia. *Per ridurre i problemi, è stata proposta una strategia di quattro punti, promuovendo così uno stile di vita basato sul Consumo di Cibo Sano.*

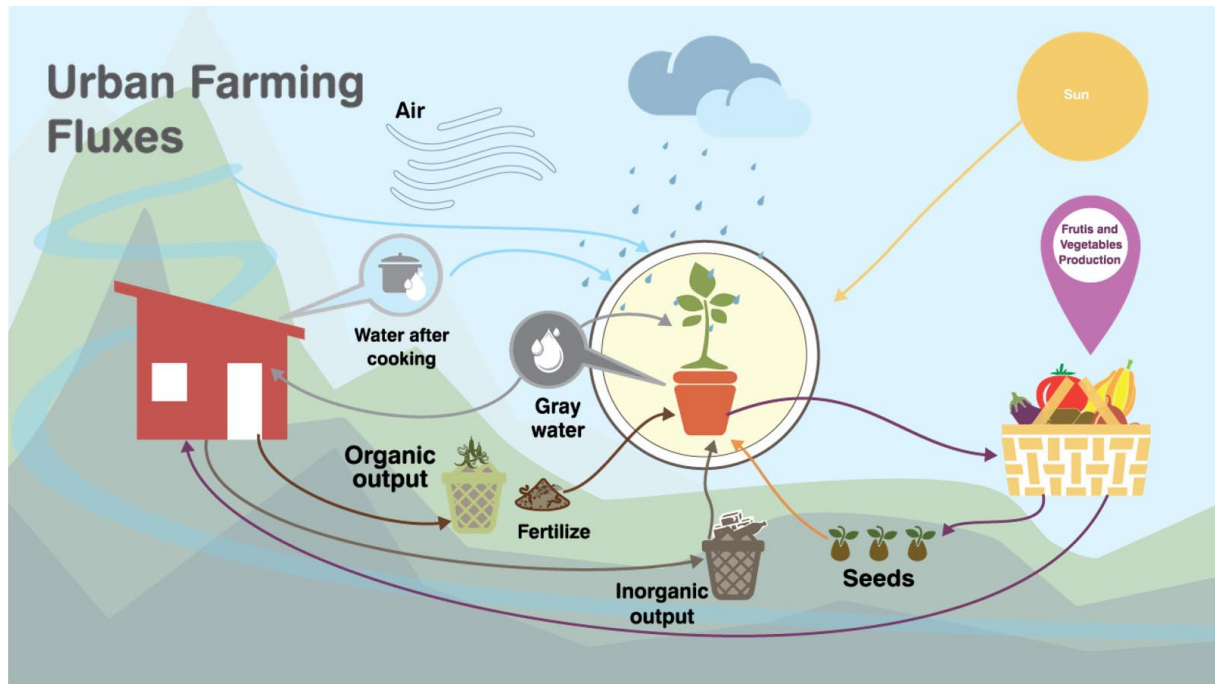


1. **Orto urbano:** costruzione di orti all'interno del quartiere fornendo le risorse e le conoscenze necessarie alla comunità, dando la possibilità di coltivare i propri alimenti e promuovendo la varietà dei cibi.
2. **Economia alternativa:** creazione di una economia alternativa basata sulla fiducia e il rafforzamento nel tempo di una rete di rapporti nella comunità, attraverso lo scambio di prodotti e servizi generati sul territorio.
3. **Spesa condivisa:** Organizzazione di una spesa condivisa tra gruppi di famiglie, per comprare ad un costo minore, una maggior quantità e varietà di prodotti di lunga durata che non potrebbero essere coltivati localmente.
4. **Ricette condivise:** Dare impulso all'insegnamento e alla creazione di diverse ricette con ingredienti locali. Questo scambio culturale arricchisce e promuove il *Mangiare Sano*.

Infine, per la fase di realizzazione è stata scelta la metodologia di insegnamento del *Workshop*, ottimo mezzo per la diffusione di conoscenze e la creazione di competenze. Tramite questo metodo si intende coinvolgere la comunità in processi partecipativi per aumentare il senso di appartenenza alla comunità.

La strategia di Orto Urbano è stata sviluppata in tre fasi:

1. **Consapevolezza:** Conoscere la comunità; le proprie capacità, abitudini alimentari e le ragioni per cui si mangia in un certo modo. Conoscenza del territorio, qualità e potenzialità dello stesso.
2. **Approfondire:** Imparare i benefici e le proprietà della frutta e la verdura a livello nutritivo ed economico. Le tipologie di orti urbani, la cura, la manutenzione di essi e la raccolta dei prodotti.
3. **Agire:** Realizzare gli orti urbani con materiali recuperati da costruzioni e simili; seminare e partecipare a tutte le fasi della coltivazione.



Come risultato, sono stati identificati i possibili interventi di Design, e le opportunità di implementare nuove attività che permettono l'utilizzo delle risorse del territorio, promuovendo un'economia autonoma e sostenibile, oltre alla valorizzazione della comunità.

Per ulteriori informazioni contattare:

BURAGLIA OSORIO, Mariana

<http://mburaglia6.wix.com/marianaburaglia>

E-mail: mburaglia@gmail.com

Telefono: +57 300 3108659

Bogotá, Colombia

GAVIRIA GOMEZ, Alejandra

<http://alejandragaviriag.wix.com/portfolio>

E-mail: alejandragaviria29@gmail.com

Telefono: +39 3294562692

Turin, Italy

GIRALDO NOHRA, Carolina

<https://it.linkedin.com/pub/carolina-giraldo-nohra/71/6a4/6a1/en>

E-mail: cgnohra@yahoo.es

Telefono: +27 71 118 2438

Cape Town, South Africa