



POLITECNICO
DI TORINO

Tesi meritoria

Corso di Laurea Magistrale in Architettura per il Progetto
Sostenibile

Abstract

**Abitare nella Terza Età.
Architettura e psicologia ambientale per la
progettazione di una struttura residenziale per anziani
autosufficienti a Torino.**

Relatrice/Relatore
Correlatrice/Correlatore
Gustavo Ambrosini
Ferdinando Fornara

Candidata/Candidato

Francesca Roveri

Dicembre 2020

La società in Italia è in rapida e continua evoluzione ed uno dei fenomeni più rilevanti è l'invecchiamento della popolazione. Per questo motivo, la domanda abitativa contemporanea spesso non trova risposte adeguate nei modelli residenziali maggiormente diffusi. Ad esempio, a differenza delle numerose soluzioni abitative sviluppate per gli anziani non autosufficienti, l'utenza autosufficiente non sempre dispone di un adeguato numero di modelli residenziali qualitativamente adatti alle proprie esigenze.

Durante il mio percorso di studi, ho avuto modo di analizzare più volte il comfort degli utenti dal punto di vista della fisica tecnica. Come argomento di tesi ho deciso invece di studiare come garantire il comfort psicologico per il complessivo benessere dell'utente. Da qui si è sviluppato il mio interesse verso alcuni temi della psicologia ambientale, una disciplina che si occupa principalmente di studiare il rapporto tra individuo e ambiente. Questo tema è particolarmente rilevante nel caso dell'utenza anziana in quanto vi è uno stretto legame tra essa ed il contesto residenziale. I criteri per la definizione di un progetto architettonico si fondano su specifiche molto tecniche ed oggettive ma nell'ottica di un'architettura sempre più umanizzata e sensibile alle esigenze dell'individuo, occorre considerare anche la sfera più soggettiva. L'elaborazione di un questionario, sottoposto a persone over 65, ha inoltre messo in evidenza le reali necessità ed opinioni di possibili utenti del progetto, delineando un quadro esigenziale più completo.

La proposta progettuale sviluppa il modello della casa albergo, una tipologia di struttura residenziale per anziani autosufficienti. Il progetto, collocato nel quartiere Borgo San Paolo a Torino, tiene in considerazione le esperienze dei modelli abitativi internazionali, analizzate nella prima parte della tesi, e le considerazioni emerse nell'ambito della psicologia ambientale. Notevole importanza è stata data agli aspetti distributivi e dimensionali degli spazi, per soddisfare le esigenze di socializzazione e di mantenimento dell'indipendenza degli utenti.



Fotoinserimento della casa albergo nel contesto



Vista dell'area verde privata



Fotoinserimento della casa albergo nel contesto