



POLITECNICO  
DI TORINO

# Tesi meritoria

---

Corso di Laurea Magistrale in Architettura per il Progetto  
Sostenibile

*Abstract*

**Umanizzazione e progettazione sostenibile degli spazi  
di cura/vita per persone con disabilità mentali**

*Relatrici*

Silvia Tedesco  
Francesca Thiebat

*Candidata*

Giorgia Spadaro

Settembre 2020

Nell'ultimo secolo, la corsa all'avanzamento della tecnologia e il conseguente processo di spersonalizzazione del paziente hanno aperto un dibattito nel campo della sanità che ha condotto ad un cambio di direzione nell'approccio alla cura, sempre più incentrato sulla dimensione umana del paziente.

All'interno del processo di umanizzazione delle cure, l'architettura assume un ruolo fondamentale. I nuovi spazi di cura devono, infatti, essere luogo di promozione del benessere dell'utente.

Questo lavoro di tesi nasce nell'ambito dell'attività di tirocinio svolto presso lo studio olandese *Équipe voor architectuur en urbanisme*, durante la quale la candidata si è occupata della progettazione di strutture sanitarie.

In particolare, lo studio presentato in questo elaborato si pone l'obiettivo di fornire uno strumento utile alla progettazione sostenibile delle strutture di cura patient-centered per pazienti con disabilità cognitive. La metodologia della ricerca, seguendo un approccio "esigenziale-prestazionale", consiste nell'individuazione di requisiti progettuali, a partire da un'attenta analisi dei profili di utenza e delle relative esigenze.

Il presente elaborato è diviso in cinque parti. Nella prima parte del lavoro è presentata una rassegna scientifica sullo studio dei profili di utenza e delle relative esigenze, a partire dalla letteratura scientifica. Successivamente, si esaminano alcuni casi studio presenti nel territorio europeo. Nel terzo capitolo, invece, si analizzano dei protocolli di sostenibilità delle strutture sanitarie, raggruppando i criteri, requisiti e strategie alle scale micro-urbana e di edificio. Nella quarta parte, si definisce un quadro esigenziale, declinato in esigenze, requisiti e strategie progettuali, da cui sono derivate delle linee guida per la progettazione degli spazi comuni di strutture sanitarie per pazienti con disabilità mentali. Nella quinta parte, le linee guida sono, successivamente, testate ed applicate nella progettazione di un'area di espansione di una struttura psichiatrica nei Paesi Bassi.

Lo strumento proposto, accompagnato da uno studio delle esigenze specifiche, fornisce una guida per la riqualificazione di strutture sanitarie esistenti e per la progettazione di strutture ex-novo, offrendo al progettista uno strumento di accompagnamento durante le diverse fasi progettuali.

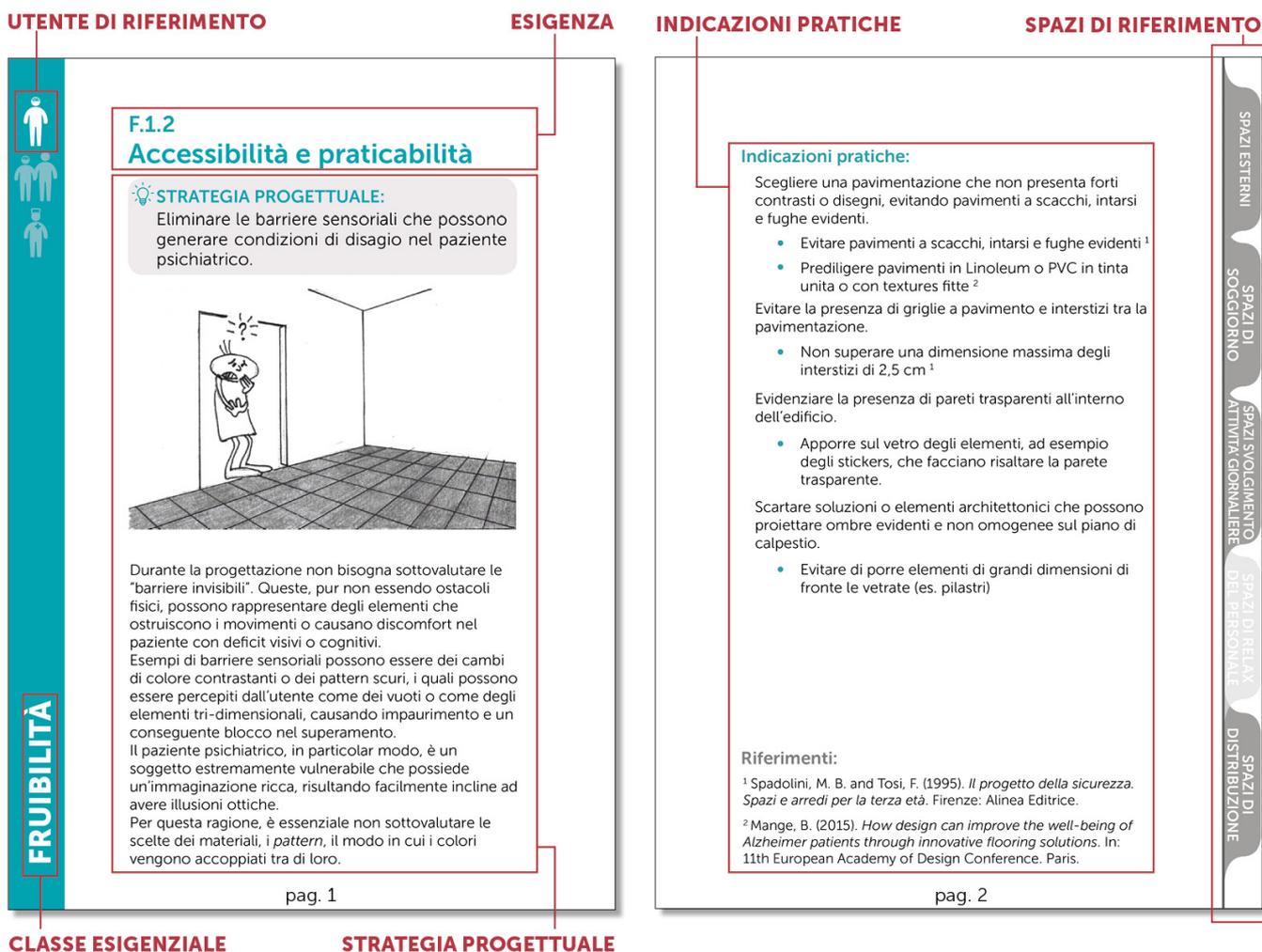


Fig. 1 Linee guida progettuali proposte: scheda tipo e guida alla lettura.

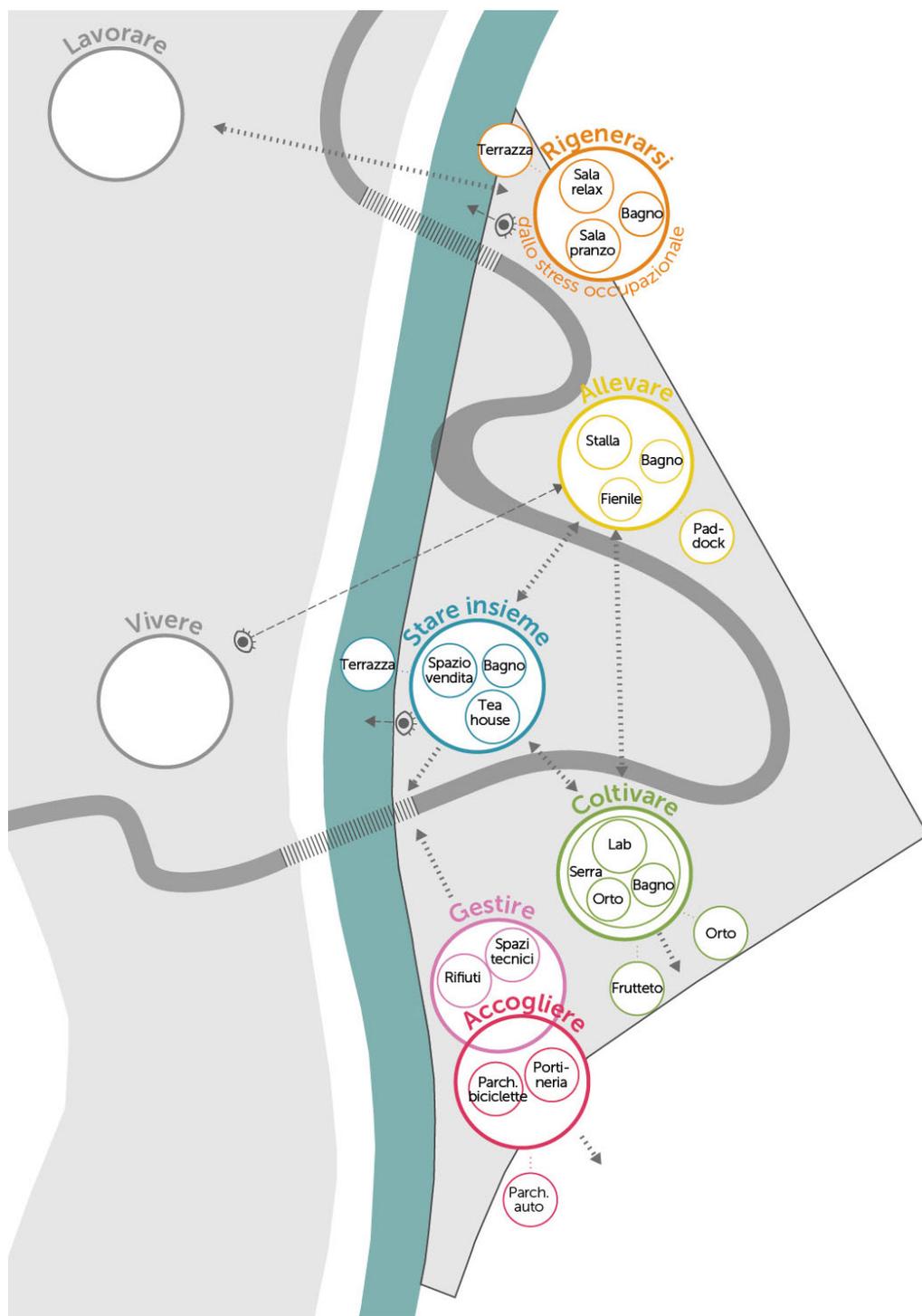


Fig. 2 Metaprogetto: definizione delle attività e delle unità ambientali e studio delle relazioni.



Fig. 3 Masterplan finale dell'area di progetto, inserito all'interno del piano di espansione del centro psichiatrico di Heimerstein.

---

Per ulteriori informazioni:  
[giorgia.spadaro@hotmail.com](mailto:giorgia.spadaro@hotmail.com)