

Soffia
accende la calma

MANUALE

OPEN DESIGN

Un progetto tattile per il benessere emotivo



**Design sensoriale per il benessere emotivo:
la progettazione tattile come strumento per
alleviare l'ansia**

Manuale di Open Design
Un progetto tattile per il benessere emotivo

INDICE

Introduzione 7

Obiettivo del manuale	7
Filosofia dell'Open Design	7

Coperta modulare 8

Presentazione del prodotto	9
Struttura generale	10
Materiali	11
Strumenti	14
Cartamodelli	15
Assemblaggio dei moduli	16
Assemblaggio della coperta	19
Modalità d'uso	20
Suggerimenti di manutenzione	21



Stola sensoriale

22

Presentazione del prodotto	23
Struttura generale	24
Materiali	25
Strumenti	26
Cartamodelli	27
Assemblaggio dei moduli	28
Modalità d'uso	30
Suggerimenti di manutenzione	31

Licenza

32

Creative Commons Attribution	33
------------------------------	----

Appendice

34

Cartamodelli	35
Schede tecniche	35
Tabella comparativa	36



Introduzione

Obiettivo del manuale

Questo manuale nasce con l'obiettivo di rendere accessibile la costruzione dei prototipi sviluppati nel progetto Coperta modulare e Stola sensoriale, permettendo a chiunque di realizzarli autonomamente, adattandoli alle proprie esigenze.

Filosofia dell'Open Design

L'approccio Open Design promuove la condivisione libera di conoscenze e processi, incoraggiando la collaborazione e la personalizzazione.

In questo contesto, la calma e il benessere diventano esperienze condivise, costruite attraverso il tatto e la manualità.

COPERTA

MODULARE



Presentazione del prodotto

La coperta modulare è un dispositivo tessile progettato per offrire comfort sensoriale attraverso il peso distribuito, le texture differenziate e la possibilità di configurare il prodotto secondo le proprie esigenze emotive e corporee.

La sua struttura è composta da moduli intercambiabili che si connettono tramite bottoni magnetici, permettendo all'utente di utilizzarla in diversi modi: sulle gambe per un effetto calmante, sulle spalle per alleggerire la tensione o come elemento tattile da manipolare.

Ogni modulo integra materiali morbidi o elementi ponderati, creando un'esperienza multisensoriale che combina pressione profonda, caldo-contatto e stimolazione tattile.



Struttura generale

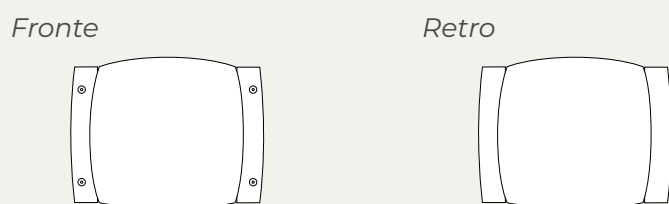
Modulo 1 – Modulo grande strutturale

È il pannello principale che definisce la forma complessiva della coperta. Integra tasche interne accessibili tramite cerniere, all'interno delle quali si inseriscono i cuscini amovibili (in memory foam o riempiti con nocciolini di ciliegia). Questo modulo fornisce la superficie morbida e avvolgente del prodotto.



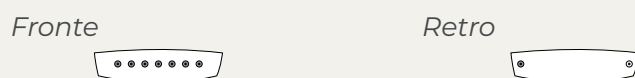
Modulo 2 – Modulo quadrato

Un elemento più stretto che contiene le linguette laterali necessarie per la connessione magnetica. Funziona come ponte tra i vari pannelli, permettendo alla coperta di assumere diverse configurazioni (coperta sulle gambe, avvolgimento sulle spalle, modalità abbraccio).



Modulo 3 – Bracciali

Piccoli moduli tattili che possono essere uniti alla struttura principale o utilizzati separatamente come elementi fidget. Sono progettati per essere maneggiati facilmente e possono contenere piccole quantità di semi o spugna per massimizzare la stimolazione sensoriale.



Materiali

Di seguito è riportato un elenco dei materiali in base al componente e alla quantità per ogni modulo del prodotto.

Modulo 1

Componente	Descrizione	Quantità
Tessuto principale	Cotone vellutato	70*70 cm
Tessuto secondario (contatto con la pelle)	Tencel	70*70 cm
Tasche	Cotone	80*80 cm
Cuscini (schiuma e semi)	Cotone	80*80 cm
Imbottitura	Memory foam 1.5 cm	40*40 cm
Peso	Nocciolini di ciliegia (o altri semi naturali)	Livello leggero: 320 g Livello medio: 440 g Livello intenso: 560 g
Botoni magnetici (chiusure calamite)	Femmina Ø 14 mm	6
	Maschio Ø 14 mm	2
Cerniere	15 cm	7

Modulo 2

Componente	Descrizione	Quantità
Tessuto principale	Cotone vellutato	25*25 cm
Tessuto secondario	Crepe	25*25 cm
Linguette	Cotone	20*20 cm
Tasche	Cotone	20*20 cm
Cuscini (schiuma e semi)	Cotone	20*20 cm
Imbottitura	Memory foam 1.5 cm	20*20 cm
Peso	Nocciolini di ciliegia (o altri semi naturali)	Livello leggero: 80 g Livello medio: 110 g Livello intenso: 140 g
Botoni magnetici (chiusure calamite)	Femmina Ø 14 mm	0
	Maschio Ø 14 mm	4
Cerniere	15 cm	1

Coperta modulare

Nella tabella è indicata la quantità di materiali necessari per un modulo di tipo 3. La coperta modulare è costituito da due moduli di questo tipo, pertanto queste quantità devono essere moltiplicate per due.

Modulo 3

Componente	Descrizione	Quantità
Tessuto 1	Crepe	25*10 cm
Tessuto 2	Tencel	25*10 cm
Botoni magnetici (chiusure calamite)	Femmina Ø 14 mm	8
	Maschio Ø 14 mm	1

Di seguito sono riportate le quantità totali di ciascun materiale

Materiale	Quantità
Cotone vellutato*	75 cm
Crepe*	20 cm
Cotone*	75 cm
Memory foam 1.5 cm	60*40 cm
Nocciolini di ciliegia (o altri semi naturali)	Livello leggero: 400 g Livello medio: 550 g Livello intenso: 700 g
Chiusure calamite Ø 14 mm	14
Cerniere 15 cm	8

**Le lunghezze dei tessuti si basano su tessuti larghi 1,5 m. Si prega di verificarlo prima di acquistare la quantità indicata nella tabella.*

Strumenti

Di seguito è riportato un elenco degli strumenti necessari per la costruzione della coperta modulare.

Macchina da cucire



Ago e filo



Forbici da tessuto



Spilli o clip



Metro da sarta



Carta e matita



Gesso da sarta



Righello



Cartamodelli

Queste sono le istruzioni generali per costruire la coperta modulare (queste istruzioni si trovano anche nel documento dei cartamodelli).

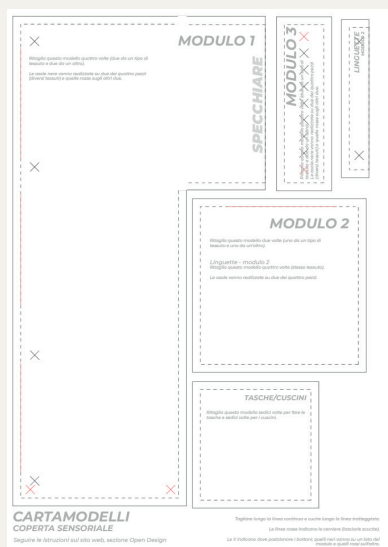
Margini di cucitura

- Lascia 1 cm di margine su tutto il perimetro dei moduli: I cartamodelli vengono tagliati per la linea continua e i pezzi si devono cucire a 1 cm ovvero per la linea tratteggiata.
- Le tasche/cuscini devono essere cucite seguendo la linea tratteggiata, lasciando un'apertura di 5 cm per poter inserire imbottiture o semi.
- Le linguette di connessione vanno cucite ai bordi laterali dei moduli prima dell'unione complessiva.

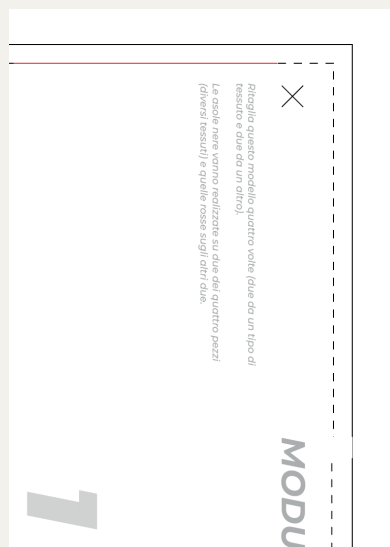
Posizionamento dei bottoni magnetici

- Le X nere indicano i bottoni sul lato anteriore del modulo.
- Le X rosse indicano quelli sul lato posteriore.
- Nei moduli 1 e 2, i bottoni vanno posizionati a 2 cm dai bordi laterali per permettere la sovrapposizione e connessione stabile.
- Le linguette hanno anch'esse i bottoni per connettere in modo flessibile le parti superiori e inferiori.

Sono disponibili per il download in formato A0 o A4.



Scarica il
formato A0



Scarica il
formato A4

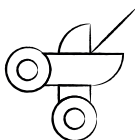


Assemblaggio dei moduli

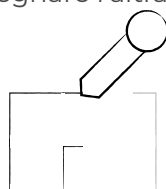
Questa sezione fornisce istruzioni dettagliate per l'assemblaggio dei moduli della coperta.

Preparazione dei moduli

Tagliare ogni pezzo dei modelli lungo la linea continua.

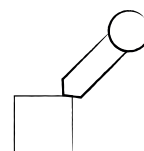


Disegna metà del modulo 1 e specchia il cartamodello per disegnare l'altra metà.



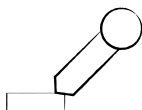
Questo modello è tagliato una volta in velluto di cotone e una volta in Tencel.

Disegna il modulo 2



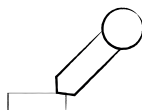
Questo modello è tagliato una volta in velluto di cotone e una volta in crepé.

Disegna le linguette del modulo 2



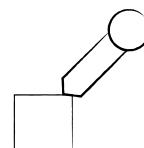
Questo modello è tagliato quattro volte in cotone

Disegna il modulo 3



Questo modello è tagliato due volte in crepé e due volte in Tencel.

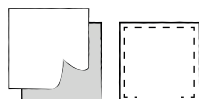
Disegna le tasche e i cuscini (stesso cartamodello)



Questo modello è tagliato sedici volte in cotone.

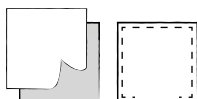
Cucitura

Prendi due pezzi delle tasche, unisci le facce anteriori e cuci lasciando un margine di 1 cm. Lascia un'apertura di 14 cm.



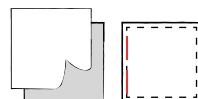
Ripeti altre tre volte

Prendi due pezzi dei cuscini, unisci le facce anteriori e cuci lasciando un margine di 1 cm. Lascia un'apertura di 4 cm per girare.



Ripeti altre tre volte

Unire i lati anteriori dei tessuti del modulo 1 e cucire, lasciando le aperture indicate sul cartamodello (linee rosse).



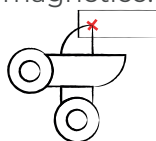
Prendi due pezzi delle linguette, uniscile facce anteriori e cuci lasciando uno dei lati lunghi aperti.



Ripeti un'altra volta

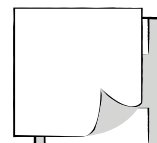
Prima di continuare a cucire!

Fai un piccolo taglio nella linguetta indicata dal modello per attaccare il bottone magnetico.

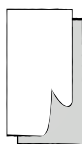


Ogni linguetta ha due bottoni (maschio)

Per cucire il modulo 2, unisci i lati diritti e inserisci le linguette al centro (come mostrato nella foto). Lascia un'apertura per poter girare



Per cucire il modulo 3, unisci i lati diritti e cuci lasciando un'apertura per poter girare

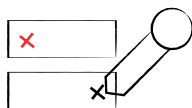


Ripeti un'altra volta

Accessori

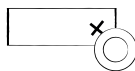
Segna il punto dove si mettono i bottoni che si trovano sul cartamodello.

Ricorda che le X nere si trovano sul davanti e quelle rosse sul retro!



Fare nei moduli 1 e 3

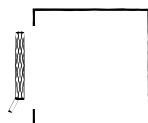
Fai un piccolo taglio inserisci il bottone (maschio o femmina) e chiudilo.



Vai alla pagina 10 per sapere dove posizionare i bottoni maschi o femmina.

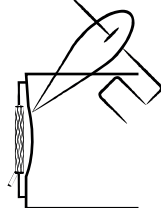
* Se si desidera aumentare la rigidità, aggiungere un pezzo di feltro tra il tessuto e il bottone (all'interno).

Per attaccare le cerniere, cucirle prima alla tasca. Non girare la tasca al rovescio: in questo modo, quella parte sarà quella che rimarrà visibile!



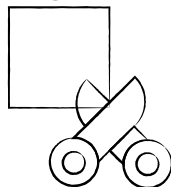
Ripeti altre sette volte

Prendi il modulo 1 e una tasca con cerniera, aprila e mettila in uno degli spazi che abbiamo lasciato e cuci ogni lato all'interno di essa



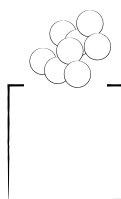
Ripeti altre sei volte nel modulo 1 e una volta nel modulo 2.

Ritaglia i quadrati dal memory foam e mettili all'interno di uno dei cuscini che hai già cucito.



Ripeti altre tre volte

Riempi gli altri cuscini con i semi. La quantità dipenderà dal peso desiderato.



Ci sono quattro cuscini in totale.

* Ricorda di chiudere la cucitura di tutti i pezzi

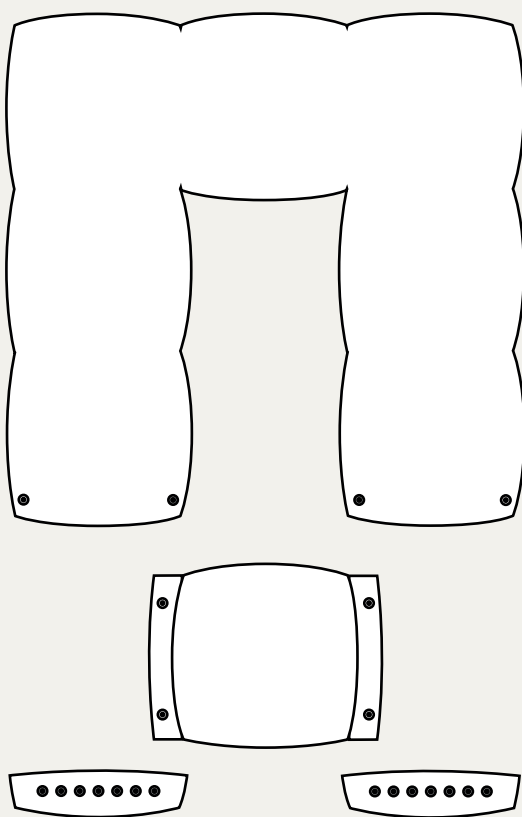
* Se si desidera un tocco finale in più, puoi cucire i moduli all'esterno, a 0,5 cm dal bordo.

Assemblaggio della coperta

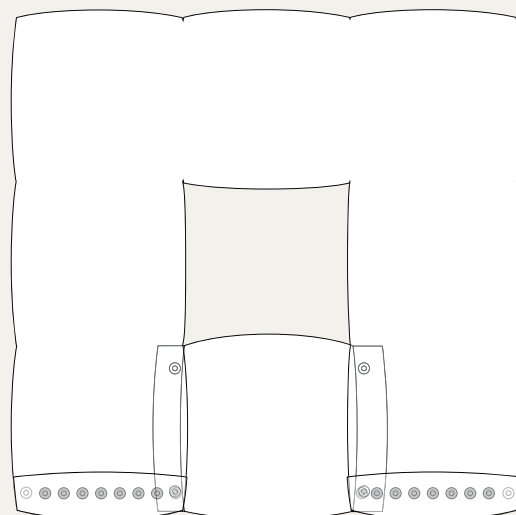
Disponi i quattro moduli su una superficie piana come si mostra nell'immagine

Avvicina i bordi con bottoni magnetici e collega i moduli con una leggera sovrapposizione.

Premi leggermente per assicurare la connessione stabile.



Moduli separati



Moduli uniti

Modalità d'uso

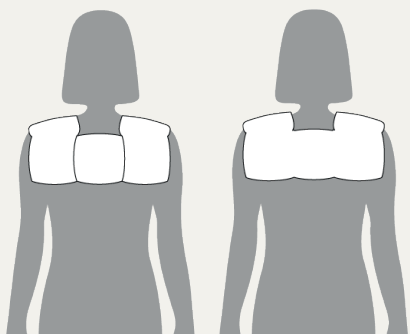
Modalità coperta

Stendila sulle gambe per provare la sensazione di peso distribuito e poter sentire le diverse texture con le mani.

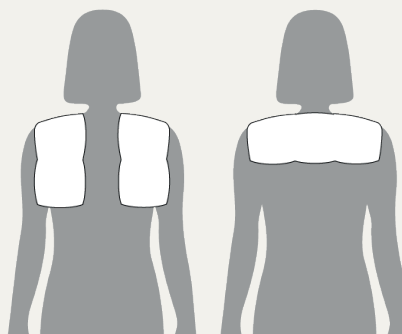


Modalità “abbraccio”

I due moduli più piccoli possono essere rimossi (o meno) e puoi semplicemente infilare la testa nell'apertura centrale e appoggiarla sulle spalle, creando un supporto completo attorno al busto.

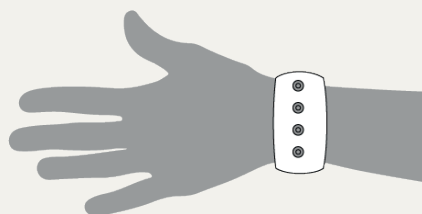


Il modulo quadrato viene rimosso per formare una stola che lascia uno spazio libero sul petto; può essere avvicinata alla nuca dalla schiena e le sue estremità arrivano fino all'addome.



Moduli piccoli-bracciali

Separali e utilizzali singolarmente per fidgeting o sollievo tattile in mobilità.



Suggerimenti di manutenzione

Categoria	Indicazioni tecniche di manutenzione
Lavaggio dei moduli tessili	Rimuovere cuscini e inserti. Lavare a 30°C, ciclo delicato. Detergente neutro, senza ammorbidente (soprattutto per Tencel). No candeggio. Centrifuga moderata. Usare sacchetto per bucato per crepé e vellutato.
Asciugatura	Asciugare all'aria, in orizzontale. Non usare asciugatrice. Evitare sole diretto prolungato. Stirare solo se necessario: cotone (medio), Tencel (basso), crepé con panno intermedio, vellutato non stirare.
Cuscini di semi (nocciolini di ciliegia)	Non lavare. Pulizia superficiale con panno umido, evitando di bagnare il contenuto. Arieggiare ogni 2-3 mesi. Uso caldo: max 30-40 sec microonde. Uso freddo: 30-40 min freezer in sacchetto chiuso. Evitare umidità.
Cuscini in memory foam	Non lavare in acqua. Arieggiare periodicamente. Pulizia con panno leggermente umido. Non comprimere per lunghi periodi.
Bottoni magnetici	Controllare il fissaggio ogni 2-3 mesi. Pulire con panno secco. Evitare esposizione a forte umidità. Tenere lontano da carte magnetiche.

Conservazione

Piegare seguendo la struttura modulare.
Evitare di schiacciare i cuscini di semi.
Conservare in luogo asciutto e fresco.

STOLA

SENSORIALE



Presentazione del prodotto

La stola sensoriale è una versione più leggera e compatta del dispositivo modulare, pensata per climi caldi o per contesti in cui è necessario un prodotto discreto, facile da indossare e da trasportare.

Realizzata con tessuti morbidi e traspiranti, incorpora tasche interne che permettono di inserire e spostare liberamente i cuscini con semi o schiuma, così da personalizzare il livello di peso e la sensazione tattile.

Può essere indossata sulle spalle, incrociata sul petto o appoggiata sul collo, offrendo una combinazione di contenimento leggero, morbidezza e stimolazione sensoriale adattabile.

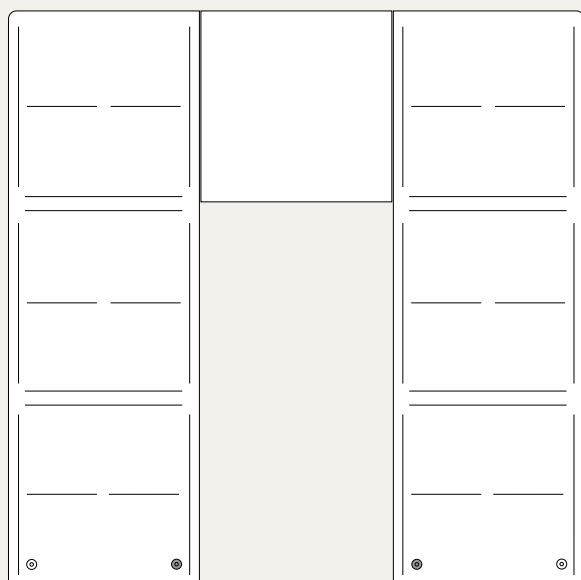


Struttura generale

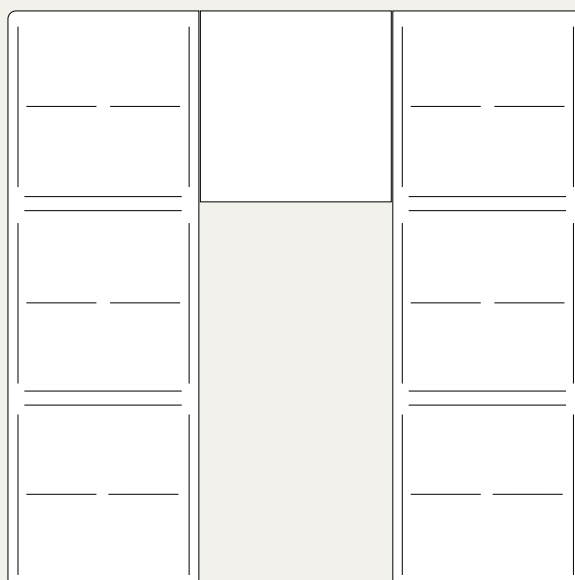
Corpo principale della stola

Un pannello allungato in tessuto leggero con tasche interne pensate per contenere inserti modulari. La sua elasticità e morbidezza permettono un contatto piacevole e continuo sulla pelle.

Fronte



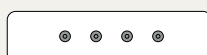
Retro



Moduli bracciale

Elementi più piccoli e leggeri che possono essere indossati al polso. Servono per offrire una forma di fidgeting discreto durante la giornata o per aggiungere una leggera pressione rilassante sul polso..

Fronte



Retro



Materiali

Di seguito è riportato un elenco dei materiali in base al componente e alla quantità per ogni modulo del prodotto.

Modulo 1

Componente	Descrizione	Quantità
Tessuto principale	Tencel	140*70 cm
Tessuto secondario	Coolmax	25*25 cm
Cuscini (schiuma e semi)	Cotone	140*30 cm
Imbottitura	Memory foam 1.5 cm	40*20 cm
Peso	Nocciolini di ciliegia (o altri semi naturali)	400 g
Botoni magnetici (chiusure calamite)	Femmina Ø 14 mm	2
	Maschio Ø 14 mm	2

Nella tabella è indicata la quantità di materiali necessari per un modulo di tipo 2. La coperta modulare è costituito da due moduli di questo tipo, pertanto queste quantità devono essere moltiplicate per due.

Modulo 2

Componente	Descrizione	Quantità
Tessuto principale	Tencel	25*15 cm
Botoni magnetici (chiusure calamite)	Femmina Ø 14 mm	5
	Maschio Ø 14 mm	1

Stola sensoriale

Di seguito sono riportate le quantità totali di ciascun materiale

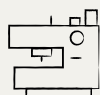
Materiale	Quantità
Tencel*	75 cm
Coolmax*	20 cm
Cotone*	30 cm
Memory foam 1.5 cm	40*20 cm
Nocciolini di ciliegia (o altri semi naturali)	400 g
Chiusure calamite Ø 14 mm	7

**Le lunghezze dei tessuti si basano su tessuti larghi 1,5 m. Si prega di verificarlo prima di acquistare la quantità indicata nella tabella.*

Strumenti

Di seguito è riportato un elenco degli strumenti necessari per la costruzione della stola sensoriale.

Macchina da cucire



Ago e filo



Forbici da tessuto



Spilli o clip



Metro da sarta



Carta e matita



Gesso da sarta



Righello



Cartamodelli

Queste sono le istruzioni generali per costruire la stola sensoriale (*queste istruzioni si trovano anche nel documento dei cartamodelli*).

Margini di cucitura

- Lascia 1 cm di margine su tutto il perimetro dei moduli: I cartamodelli vengono tagliati per la linea continua e i pezzi si devono cucire a 1 cm ovvero per la linea tratteggiata.
- Le tasche/cuscini devono essere cucite seguendo la linea tratteggiata, lasciando un'apertura di 5 cm per poter inserire imbottiture o semi.

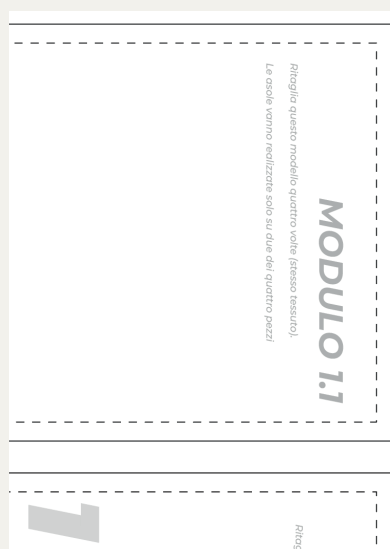
Posizionamento dei bottoni magnetici

- Le X nere indicano i bottoni sul lato anteriore del modulo.
- Le X rosse indicano quelli sul lato posteriore.

Sono disponibili per il download in formato A0 o A4.



Scarica il
formato A0



Scarica il
formato A4

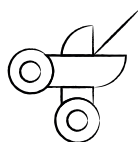


Assemblaggio dei moduli

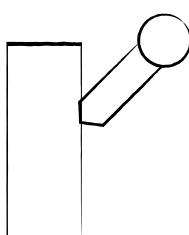
Questa sezione fornisce istruzioni dettagliate per l'assemblaggio dei moduli della coperta.

Preparazione dei moduli

Tagliare ogni pezzo dei modelli lungo la linea continua.

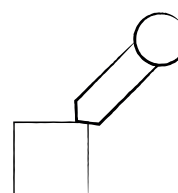


Disegna il modulo 1.1



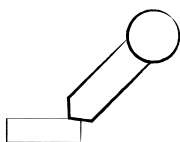
Questo modello è tagliato quattro volte in Tencel.

Disegna il modulo 1.2



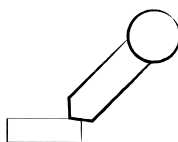
Questo modello è tagliato due volte in Coolmax.

Disegna il modulo 2



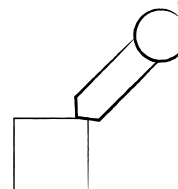
Questo modello è tagliato quattro volte in Tencel.

Disegna l'anima del modulo 2



Questo modello è tagliato due volte in feltro.

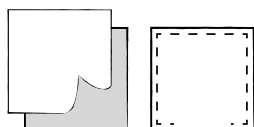
Disegna le tasche e i cuscini (stesso cartamodello)



Questo modello è tagliato sedici volte in cotone.

Cucitura

Prendi due pezzi dei cuscini, unisci le facce anteriori e cuci lasciando un margine di 1 cm. Lascia un'apertura di 4 cm per girare.



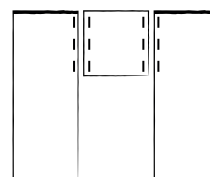
Ripeti altre sette volte

Prendi due pezzi del modulo 2, unisci le facce anteriori e cuci lasciando un margine di 1 cm. Lascia un'apertura di 4 cm per girare.



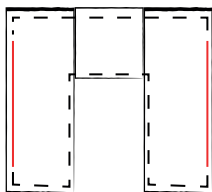
Ripeti un'altra volta

Prendi due pezzi del modulo 1.1 e un pezzo del modulo 1.2 e cuci come viene indicato nell'immagine.



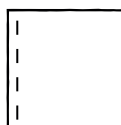
Ripeti un'altra volta

Hai creato il modulo 1, prendi i due pezzi, unisci le facce anteriori e cuci lasciando un margine di 1 cm. Lascia le aperture indicate sul cartamodello con la linea rossa.

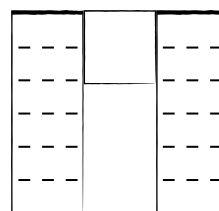


Gira il pezzo e orla le sezioni rimaste non cucite.

Non si tratta di chiudere il pezzo, ma solo di creare l'orlo.



Posiziona il tuo pezzo su una superficie piana e cuci ogni 20 cm come mostrato nell'immagine per creare le tasche.

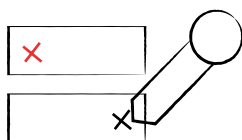


Si ripete quattro volte in totale.

Accessori

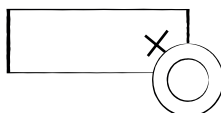
Segna il punto dove si mettono i bottoni che si trovano sul cartamodello.

Ricorda che le X nere si trovano sul davanti e quelle rosse sul retro!



Fare in entrambi moduli

Fai un piccolo taglio inserisci il bottone (maschio o femmina) e chiudilo



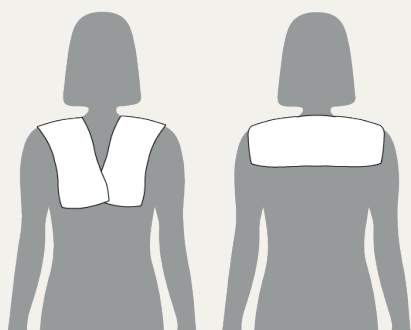
Per aumentare la rigidità, aggiungere l'anima di feltro tra il tessuto e i bottoni (all'interno).

Vai alla pagina 24 per sapere dove posizionare i bottoni maschi o femmina

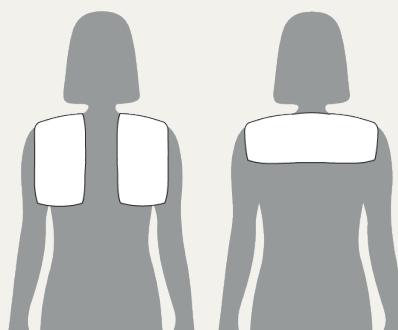
Modalità d'uso

Modalità stola

Indossala incrociata sul torace per creare una leggera pressione calmante.

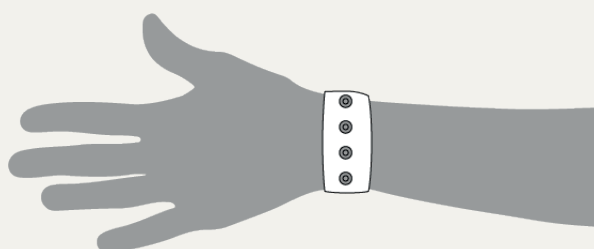


Posizionala sulle spalle per una sensazione di contenimento.



Moduli piccoli-bracciali

Usa i bracciali singolarmente per attività di concentrazione o momenti di ansia leggera: possono essere manipolati grazie ai bottoni magnetici integrati.



Suggerimenti di manutenzione

Categoria	Indicazioni tecniche di manutenzione
Lavaggio dei moduli tessili	Rimuovere tutti gli inserti. Lavare a 30°C, ciclo delicato. Detergente neutro, no ammorbidente. No candeggio. Usare sacchetto retato per proteggere le tasche.
Asciugatura	Asciugare all'aria, in orizzontale. No asciugatrice. Non stirare Coolmax. Per Tencel: ferro a bassa temperatura.
Cuscini di semi (nocciolini di ciliegia)	Non lavare. Pulizia superficiale con panno umido, evitando di bagnare il contenuto. Arieggiare ogni 2-3 mesi. Uso caldo: max 30-40 sec microonde. Uso freddo: 30-40 min freezer in sacchetto chiuso. Evitare umidità.
Cuscini in memory foam	Non lavare in acqua. Arieggiare periodicamente. Pulizia con panno leggermente umido. Non comprimere per lunghi periodi.
Bottoni magnetici	Controllare il fissaggio ogni 2-3 mesi. Pulire con panno secco. Evitare esposizione a forte umidità. Tenere lontano da carte magnetiche.

Conservazione

Arrotolare delicatamente, senza pieghe rigide.
Non appendere ai ganci (deforma le tasche).
Conservare in luogo asciutto e fresco.

CREATIVE COMMONS
LICENSE



Creative Commons Attribution

Questo progetto è rilasciato sotto licenza Creative Commons Attribution – Non Commercial – Share Alike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0).



Può essere condiviso e modificato, citando l'autore e mantenendo la stessa licenza.

Autore: Sara Sofía Espitia Calderón
Anno: 2025
Progetto:

Coperta modulare © 2025 by Sara Sofía Espitia Calderón is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International. To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Stola sensoriale © 2025 by Sara Sofía Espitia Calderón is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International. To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

APPENDICE



Cartamodelli

In questa sezione è possibile accedere rapidamente ai file vettoriali necessari per la realizzazione dei moduli. Attraverso il QR code o il link dedicato, si possono scaricare i cartamodelli in formato PDF, pronti per essere stampati.

Coperta modulare



Formato A0



Formato A4

Stola sensoriale



Formato A0



Formato A4

Schede tecniche

Qui vengono presentate le schede tecniche dei materiali più adatti alla costruzione dei prototipi. Ogni scheda include informazioni su composizione, proprietà sensoriali, specifiche tecniche e indicazioni di cura, così da facilitare la scelta del materiale in base alle esigenze d'uso e al livello di comfort desiderato.



*Scansiona il QR code
per saperne di più sui
materiali*

Tabella comparativa

La seguente tavola mette a confronto le due varianti del prodotto evidenziando differenze di materiali, peso, traspirabilità e modalità d'uso. Questa comparazione aiuta a comprendere quale configurazione risponde meglio al clima, al contesto e alle preferenze sensoriali dell'utente.

Categoria	Coperta modulare	Stola sensoriale
Obiettivo principale	Fornire contenimento profondo, pressione distribuita, sensazione di abbraccio.	Offrire leggerezza, freschezza e calma tattile in contesti più caldi o dinamici.
Tipo di utilizzo	Uso statico, in casa, terapia o momenti di pausa.	Uso dinamico, trasportabile, adatto a spostamenti e contesti sociali.
Materiali principali	Cotone 100%, velluto di cotone, crepé, Tencel.	Tencel leggero, Coolmax tecnico.
Sensazione tattile	Morbida + ruvida + peso (semi) + schiuma contenitiva.	Fresca + morbida + stimolazione leggera (semi o schiuma intercambiabili).
Peso	Medio-alto (grazie ai semi distribuiti nei moduli).	Leggero (semi solo se aggiunti, distribuzione ridotta).
Struttura	4 moduli magnetici combinabili (moduli grandi + piccoli + linguette).	Pannello unico con tasche + braccialetti rimovibili.
Modularità	Alta: moduli separabili, configurazioni multiple, bracciali modulari inclusi.	Media: tasche intercambiabili + braccialetti leggeri rimovibili.
Pressione/contimento	Profondo e avvolgente (schiuma + peso).	Leggero e localizzato (tasche con semi o schiuma su spalle/torace).

Categoria	Coperta modulare	Stola sensoriale
Termoregolazione	Tende a trattenere il calore → adatta ai mesi freddi.	Fresca e traspirante → pensata per climi caldi.
Portabilità	Bassa: oggetto voluminoso e pensato per uso interno. Bracciali piccoli portabili.	Alta: leggera, pieghevole, facilmente trasportabile.
Discrezione	Media-bassa: visibile, formato ampio.	Alta: sembra una sciarpa/ indumento, poco riconoscibile come dispositivo calmante.
Contesti preferiti	Casa, terapia, lavoro da seduti, relax serale.	Ufficio, università, spostamenti e giornate dinamiche.
Braccialetti	Presenti nei moduli piccoli; diversi materiali.	Presenti e ottimizzati; più leggeri e confortevoli.
Livello di calore	Medio-alto (materiali densi).	Basso (materiali freschi e tecnici).







Soffia accarezza



accende la calma