

Povert  alimentare

Analisi di un problema complesso, stratificato, frutto di diversi fattori socio-economici, nutritivi, qualitativi, educativi e conoscitivi.

Insicurezza alimentare vs Povert  alimentare

Considerando i quattro pilastri della Sicurezza alimentare (FAO):

1.

Accesso
accesso fisico ed economico agli alimenti adeguati a una dieta nutriente, determinato dai livelli di reddito e dall'andamento dei prezzi di mercato.
2.

Disponibilit 
disponibilit  fisica di cibo in quantit  e qualit  adeguate e fornito attraverso la produzione e il commercio di alimenti.
3.

Utilizzo
qualit  e adeguatezza nutrizionale degli alimenti e uso di fattori non alimentari - acqua pulita, strutture sanitarie e assistenza sanitaria - per ottenere una dieta sana e un benessere fisico.
4.

Stabilit 
disponibilit  fisica e materiale, accesso a un'alimentazione adeguata: ogni individuo deve poter accedere al cibo in ogni momento, anche in condizioni di avversit  e crisi sociale, economica e ambientale.



Dati registrati in Italia da Banco Alimentare e Caritas a seguito della Pandemia da Covid-19

- L'insicurezza alimentare   il risultato di pressioni su un singolo pilastro. Pu  esistere senza Povert  alimentare.
- La Povert  alimentare   determinata da una combinazione di pressioni sui pilastri, dove l'accesso economico   sempre la componente predominante. Non pu  esistere senza Insicurezza alimentare.

“La povert  alimentare non si verifica semplicemente a causa di una mancanza di denaro, ma si sviluppa anche come risultato di una serie di altri fattori, come la mancanza di conoscenze, competenze o attrezzature per preparare cibi sani”.

- (Coe, 2013)

La componente scatenante e prevalente   sempre l'accesso economico

FATTORI CHIAVI DELLA POVERT  ALIMENTARE (APPG, 2014)

Mancanza di competenze

Dipendenza dall'assistenza sociale

Disoccupazione

Accesso alle informazioni

Indebitamento

Povert  in Italia, numeri, demografia e fattori determinanti

De Lausi, Nanni (2023)

21,8%

DELLA POPOLAZIONE EUROPEA VIVE A RISCHIO DI POVERT  E/O ESCLUSIONE SOCIALE (95 MILIONI DI PERSONE)

24,4%

DELLA POPOLAZIONE ITALIANA VIVE A RISCHIO DI POVERT  E/O ESCLUSIONE SOCIALE (+14 MILIONI DI PERSONE)

Reddito inferiore al 60% del reddito medio nazionale (ovvero inferiore a 11.155 euro annui), in condizione di grave deprivazione materiale e sociale o in nuclei a bassa intensit  lavorativa.

22%

DEI POVERI ASSOLUTI IN ITALIA   MINORENNE

Le situazioni pi  complesse di povert  si manifestano in nuclei famigliari composti da 5 o 4 persone.

Povert  alimentare e rapporto con la salute

Passaro, 2023 - FAO, 2020

Esiste una correlazione tra il fenomeno e l'insorgenza di malattie croniche e la qualit  della dieta in rapporto alla salute. La FAO identifica tre tipologie di diete a seconda del livello di qualit  del cibo consumato:

1. DIETA CHE GARANTISCE UN APPORTO ENERGETICO SUFFICIENTE

Calorie necessarie a condurre una vita attiva.

2. DIETA ADEGUATA DAL PUNTO DI VISTA NUTRIZIONALE

Calorie necessarie a condurre una vita attiva e rilevante apporto di valori nutritivi necessari a prevenire deficienze ed evitare tossicit .

3. DIETA SANA

Calorie necessarie a condurre una vita attiva, rilevante apporto di valori nutritivi necessari a prevenire deficienze ed evitare tossicit  e cibo diversificato all'interno delle diverse categorie di alimenti in grado di prevenire i problemi di salute legati alle malattie non trasmissibili.

FATTORI CHE INFLUENZANO LA POVERT 

- Educazione

→ povert  aggravata in quelle famiglie in cui la persona di riferimento ha conseguito al massimo la licenza elementare o la licenza media inferiore.
- Occupazione

→ peggiora la condizione degli occupati a pi  bassa qualifica e cresce il rischio di povert  anche per chi svolge un lavoro autonomo diverso da imprenditore o libero professionista.
- nel 47% delle famiglie colpite dalla povert , il capofamiglia risulta essere occupato → in-work poverty
- Cittadinanza

→ le famiglie straniere in povert  assoluta costituiscono il 30% delle famiglie in povert  in Italia, pur rappresentando appena l'8% del totale dei nuclei residenti.

→ FRAGILIT  DEI POVERI ASSOLUTI

Povert  economica

Problemi abitativi

Problemi occupazionali

26,7%

Manifesta due ambiti di fragilit .

30%

Manifesta 3 o pi  ambiti di fragilit .

TRE GRUPPI SOCIALI DI IMMIGRATI ANCORA PI  A RISCHIO

Disoccupati

Occupati non specializzati

Famiglie con minori

→ 42%

Sono poveri assoluti

34,6%

Sono poveri assoluti

36,1%

Sono poveri assoluti