

CRESCIAMO CON UNO SGUARDO AL FUTURO

VANNI
MADE IN ITALY. FOR SURE.



**Politecnico
di Torino**



Commissione Difesa Vista
Onlus



CITTA' DI TORINO

Buone pratiche

Per la salute dei nostri occhi



Non usare troppo gli schermi!

L'utilizzo eccessivo e da vicino (**massimo due ore al giorno** per bambini dai 5 agli 8 anni- SIP, *Società Italiana Pediatria*) di dispositivi come la televisione, smartphone o tablet può portare alla progressione della miopia e ad altri problemi legati alla salute del bambino.



Fare controlli è importante!

Per tenere sotto controllo lo sviluppo di problemi alla vista dei più piccoli è bene effettuare visite **alla nascita**, ai **3**, ai **6 anni**, all'**ingresso** delle **scuole medie** quando iniziano a manifestarsi la maggior parte delle miopie lievi o moderate, la prevenzione è importante!



Attenzione alla luce!

La luce del sole può aiutare a contrastare la miopia, ma può essere dannosa, bisogna quindi proteggere gli occhi dei bambini con **occhiali da sole**, certificati e di qualità.



Passa tempo all'aria aperta

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha lanciato un allarme: **entro il 2050 metà della popolazione sarà miope**. Passare circa un **ora al giorno** all'aria aperta aiuterà a **prevenire** la nascita o la progressione di una miopia, aiutando lo sviluppo della visione da lontano.



Osserva tu stesso

Agli occhi dei bambini va dedicata particolare attenzione. Mal di testa, occhi rossi, eccessivo fastidio alla luce, lacrimazione, bruciore agli occhi, annebbiamenti della vista, una postura scorretta, uno scarso rendimento a scuola e difficoltà di concentrazione sono tutti **segnali che possono evidenziare** la presenza di un **problema visivo**, presta attenzione ai **comportamenti** del bimbo!



Commissione Difesa Vista
Onlus

I prossimi passi

Che ti consigliamo di seguire

Vi informiamo che nella scuola non ci sono le **condizioni ottimali** di visita (per le luci, gli spazi ecc.) di conseguenza potrebbero essere presentati referti **non** completamente **precisi**. Ogni bimbo avrà un foglio in cui verrà specificato l'**esito** dello screening, se bisogna fare un controllo approfondito oppure no.



1

..... è stato segnalato dall'oculista
....., medico che ha effettuato lo screening,
come un bambino che probabilmente **ha bisogno di fare una visita** completa per verificare se necessita o meno degli occhiali da vista.

Firma del medico



2

Avete la possibilità, **gratuitamente** di andare presso il **SERMIG - Arsenale della Pace** di fare un **visita oculistica completa** con oculisti e oftalmologi che lavorano privatamente per il Sermig. Vi invitiamo a prenotare una visita al più presto presso i loro ambulatori.

SERMIG

Piazza Borgo Dora, 61 - 10152 Torino - Italia

Tel: +39.011.4368566

Fax: +39.011.5215571

E-mail: sermig@sermig.org



3

Dovesse poi esserci la necessità di far indossare al vostro bambino un **occhiale da vista**, compreso di **montatura** e **lenti graduate**, potete recarvi presso lo **Showroom VANNI**, dichiarando che avete partecipato all'iniziativa, portando con voi questi **fogli** e la **prescrizione** che vi ha dato l'oculista per avere un occhiale ad un **prezzo inferiore** rispetto a quelli che trovate in una normale ottica.

SHOWROOM VANNI

P.za Carlo Emanuele II, 15/A, 10123 Torino TO

Tel: +39 011 836234

E-mail: showroom@vanniocchiali.com

Per qualsiasi informazione, dubbi o domande potete contattare gli insegnanti oppure mandare una e-mail a **Marta e Carolina**, che si sono occupate di organizzare questa iniziativa e saranno felici di aiutarvi, alla loro mail martacoviello7@gmail.com e carolinamarchetti98@gmail.com, e ricordate, la salute dei nostri occhi è importante!

Prima della visita oculistica

Ti consigliamo di compilare il foglio e portarlo al medico quando dovrà visitare il bambino

Motivo della visita:

Consigliata da parte di:

Storia familiare:

Problemi alla vista di genitori e nonni (patologie retiniche, glaucoma, cheratocono etc.)
.....

Chi porta gli occhiali a casa? Perché?

Familiarità per patologie (ad esempio, i diabete):

Mal di testa?

- ☐ dopo lo studio
- ☐ quando il bambino si alza la mattina
- ☐ quando c'è molta confusione

Occhi rossi?

- ☐ dopo lo studio
- ☐ quando il bambino si alza la mattina
- ☐ dopo la piscina
- ☐ dopo aver guardato la TV o quando usa dispositivi elettronici
- ☐ altro:

Il bambino "vede doppio"?

- ☐ a volte
- ☐ spesso
- ☐ mai

Visione sfuocata?

- ☐ a volte
- ☐ spesso
- ☐ mai

Farmaci in uso (anche integratori):

Fastidio alla luce? Solo a quella del sole o anche a quella artificiale?

Per quanto tempo al giorno usa dispositivi elettronici?

Quando ha fatto l'ultima visita? Portare con voi il referto

Se il bambino porta gli occhiali o lenti a contatto, portare le prescrizioni precedenti.

Domande da porre al medico (tutto ciò che vorreste chiedere al momento della visita):
.....
.....