

### **Centro riabilitativo a Ceresole Reale**

di Monica Ossola e Elisa Roberti

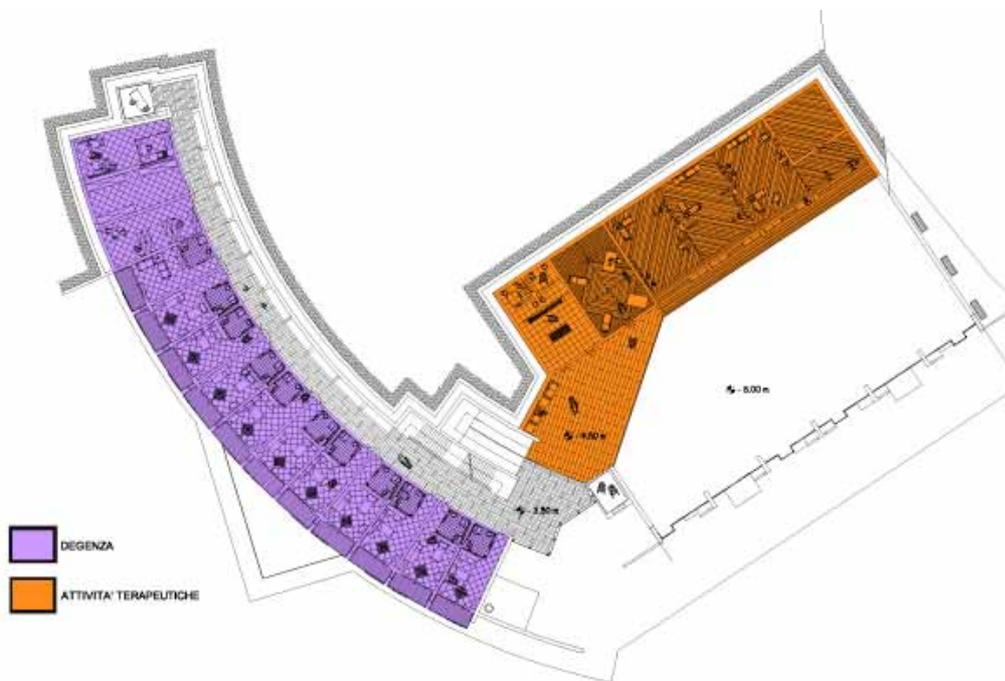
Relatore: Giacomo Donato

La nostra tesi prevede la realizzazione di un centro di riabilitazione rivolto alla cura di persone che hanno subito incidenti, che sono state sottoposte ad operazioni chirurgiche ed a persone parzialmente e totalmente disabili.

L'intervento ha luogo a Ceresole Reale, comune dell'Alta Valle Orco, a quota 1613 m sul livello del mare.

All'interno della struttura è previsto lo svolgimento di attività di fisioterapia, un insieme di cure mediche basate su mezzi fisici applicati al corpo, atti a migliorare o a guarire particolari condizioni morbose. La fisioterapia prevede diversi metodi di cura, noi abbiamo posto particolare attenzione a tre di questi: la cinesiterapia, la idrocinesiterapia e la massoterapia.

Il centro riabilitativo è progettato in modo tale da comprendere al suo interno una zona riservata alle camere di degenza ed un'altra allo svolgimento delle attività terapeutiche sopra elencate.



Pianta del piano intermedio con destinazioni d'uso

Dalla strada principale si accede alla struttura attraverso una passeggiata coperta, delimitata verso nord da un edificio preesistente e verso sud da un giardino pensile di nuova progettazione. L'ingresso principale, a quota + 0.00 m, è costituito da una bussola vetrata dalla quale si accede alla reception, progettata in modo tale da accogliere le persone con il miglior confort possibile: grandi vetrate, pavimenti in legno, arredo dai colori vivaci.

Da questa si accede poi ad un corridoio sul quale si affacciano due ambulatori, una infermeria, una sala del personale e dieci camere di degenza.

Il progetto delle camere si basa sulla ripetizione di un modulo, costituito da due camere con diverso orientamento dell'arredo. Ogni unità è provvista di un bagno interno attrezzato per disabili, un letto di degenza ed uno di supporto per il pernottamento di un familiare, un comodino, un armadio, una poltrona ed un tavolo ribaltabile. Una grande vetrata permette ai pazienti una gradevole vista del paesaggio e l'accesso ad un balcone privato.

Alle due estremità del corridoio sono presenti degli ascensori che conducono ai piani sottostanti, questo accade perché il complesso sorge su un terreno che, a partire dalla strada principale, degrada verso il torrente Orco.

Il primo piano che si incontra scendendo alla quota - 3.50 m è provvisto di altrettante stanze per la degenza, sala del personale, infermeria e radiologia con annesso deposito; al piano - 7.00 m ci sono invece gli ambienti comuni quali una sala da pranzo, una sala relax, bagni, lavanderia, cucina ed un locale per il personale.

Da ognuno di questi due piani, con una rampa per disabili o l'adiacente ascensore, si accede al corpo di fabbrica destinato alle attività terapeutiche.

Questo è su due piani che si sviluppano sotto il giardino pensile.



Render di alcuni locali interni alla struttura

Il piano superiore comprende una palestra di piccole dimensioni per lo svolgimento di attività di massoterapia e terapia assistita ed una, più grande, attrezzata per cinesiterapia (attiva e passiva) ed esercizi di riabilitazione con l'uso di attrezzi. Questo piano si affaccia attraverso una parete vetrata continua su quello sottostante, destinato alle attività di idrocinesiterapia. Qui sono presenti vasche per compiere esercizi di mobilizzazione, vasche per la deambulazione ed una piscina per il nuoto ed altre attività. Tutte le vasche sono provviste di maniglioni e di appositi sollevatori per immergere i disabili nell'acqua. Il complesso delle attività terapeutiche presenta una grande vetrata che si affaccia sulla valle e che è stata progettata per influire positivamente sull'umore dei pazienti, impegnati nelle diverse attività, stimolandoli ad un precoce recupero.



Vista da valle del centro riabilitativo. A sinistra le camere di degenza, a destra il complesso delle attività terapeutiche

Per ulteriori informazioni, e-mail:  
Monica Ossola: [monicaossola@yahoo.it](mailto:monicaossola@yahoo.it)  
Elisa Roberti: [elisa\\_roberti@yahoo.it](mailto:elisa_roberti@yahoo.it)

---

Servizio a cura di:  
CISDA - HypArc, e-mail: [hyparc@polito.it](mailto:hyparc@polito.it)